



J/80 Trainingswochenende
vom 27.05. – 29.05. 2005
an der Hanseatischen Yachtschule

Programm: Planungsstand 18.02.2005

Freitag, 27.05.:

- ?? ab ca. 15.00 Uhr Anreise
- ?? anschl. Einkranen und Mast stellen
- ?? 18.00 – 19.00 Abendbuffet
- ?? 19.00 – 21.00 Abendprogramm
 - Neues aus der KV
 - Segeltheorie
 - ~~///~~ Aerodynamik & Hydrodynamik
 - ~~///~~ Boots-, Rigg- & Segeltrimm
 - ~~///~~ Manövertechnik

Samstag, 28.05.:

- ?? 07.30 – 08.30 Uhr Frühstücksbuffet
- ?? 09.00 – 12.00 Uhr Praxistraining
 - Manöver & Trimmtraining (mit Videoanalyse)
- ?? 12.30 – 13.00 Uhr Mittagessen
- ?? 13.30 – 14.30 Uhr Auswertung des Vormittagstrainings
- ?? 14.30 – 17.30 Uhr Praxistraining
 - Manöver & Trimmtraining
- ?? 18.00 – 19.00 Uhr Grillen
- ?? 19.00 – 21.00 Uhr Abendprogramm
 - Regattatheorie
 - ~~///~~ Organisation
 - ~~///~~ Regelkunde
 - ~~///~~ Taktik

Sonntag, 29.05.:

- ?? 07.30 – 08.30 Uhr Frühstücksbuffet
- ?? 09.00 – 12.00 Uhr Praxistraining
 - Trainingsregatten
- ?? 12.30 – 13.00 Uhr Mittagessen
- ?? 13.30 – 14.30 Uhr Auswertung des Vormittagstrainings
- ?? ab ca. 14.30 Mast legen und Auskranen
- ?? anschl. Abreise

Kosten: 70,-- €/ Teilnehmer (incl. Unterkunft, Verpflegung, Liegeplatz, Ein- Auskranen)
30,--€/ Teilnehmer (wie oben, jedoch **ohne** Unterkunft)

Die Unterbringung erfolgt in 4 und 6 Bett Zimmern. Es stehen 20 Betten zur Verfügung.