



Mit vollen Segeln in die 2000er

J/80 Training am 15./16.05.2004 in Glücksburg

Trainingsbasis: Hanseatische Yachtschule Glücksburg, Philosophenweg 1

Trainer: Segelmachermeister **Uli Münker**, Skipper des KYC beim DCNAC
Honorartrainer **Frank Lammerskitten**, Co-Autor des Buches „Einfach schneller segeln“

PROGRAMM:

Die HYS hält für Teilnehmer, die auf dem Wasserweg anreisen, ab Freitag Nachmittag Liegeplätze bereit

Samstag 15.05.04

10-00 Uhr: Einkranen für Auswärtige (am FSC)
und Vorbereitung für das Wassertraining

12-00 Uhr: Begrüßung

12-30 bis 13-00 Uhr Mittagessen in der Messe der HYS

14-00 Uhr: Wassertraining (U. Münker)

?? Speedangleichung, Abdecken mit Gennaker, Lösen aus der Deckung, Übungen nach Teilnehmervorschlägen

?? Abends in der HYS: Theorie: Rigg- und Segeltrimm (U. Münker),
Manöverablauf (Frank Lammerskitten)
Videoauswertung

18-00 Uhr: Grillabend in der HYS

Übernachtung: nach Voranmeldung in der HYS (4 bis 6 Bett Zimmer)

Sonntag 16.05.04

7-30 bis 8-30 Uhr: Frühstücksbuffet in der HYS

9-30 Uhr: Wassertraining (F. Lammerskitten)

Manövertraining mit Videoaufnahmen vom Motorboot
Wenden, Tonnenmanöver, Gennakersetzen und -bergen

12-30 bis 13-00 Uhr Mittagessen in der Messe der HYS

13-00 Uhr: Videoauswertung

anschliessend: Fortsetzung des Manövertrainings

16-00 Uhr: Lehrgangsende

Es sollte auf allen Booten, zwecks besser Koordination auf dem Wasser, ein UKW Sprechfunkgerät mitgeführt werden.

Lehrgangsgebühren:

Pro Boot €20, -

und pro Besatzungsmitglied eine Verpflegungspauschale von €20, - .

Bei Bedarf kann in der HYS nach Voranmeldung in 4 / 6 Bettzimmern übernachtet werden. Kosten pro Person €20, -

ANMELDUNG:

bis spätestens 28.03.04 an:

J80 Klassenvereinigung Deutschland

C/o. B. Blombach, Wolfstall 18,2799 Leichlingen

vorsitzender@j80.de

Telefon: 02174 892273

Fax: 01212 5118 5990

<u>Anmeldung Trainingswochenende</u>				-
J80 GER _ _ _		Eigner: _____		
Gebühr	pro Boot	€	20,00	<input type="text"/>
	Personenzahl	€/ Person		
Verpflegung	<input type="text"/>	€	20,00	<input type="text"/>
Übernachtung	<input type="text"/>	€	20,00	<input type="text"/>
	Summe			<u><u> </u></u>